



新闻热线:0571-87054420 13857101115  
平安浙江网: www.pazjw.com.cn 浙江法治在线: www.zjfzol.com.cn

# 我省首个公民警校即将开课

## 记者昨天抢先探营 45 名学员将跟随处警, 实打实学习警务技能

见习记者 陈佳妮 通讯员 桐公宣

8月20日,下午5点44分,刘洪艳的手机一震,屏幕上显示有一条来自“桐乡金盾”的微信推送消息。她快速点击了“桐乡市公民警校第一期学员名单出炉”的消息,仔细寻找着自己的名字。越往下翻,越紧张,她的名字一直没有出现。就在快放弃希望时,刘洪艳眼睛一亮,她的名字列在倒数第三个,进了!

刘洪艳报名参加的是桐乡市公安局创办的“桐乡市公民警校”,这是浙江省首个公民警校,办学旨在构建和谐警民关系,推进社区警务战略。昨天,记者赶赴桐乡,为即将开课的学员们探了探营。

### 公民警校精神: 参与、合作、奉献、共享

“公民警校”起源于上世纪八十年代的美国,其办学目标是让公民更加支持和理解警察的工作,以及使志愿者可以更有针对性地开展工作。

桐乡市公安局也希望通过公民警校这个平台,有效架起警民沟通协作的桥梁,增进市民对警务工作的理解和支持。今年6月份,局里提出这个设想后,局公共关系办公室教导员赵文成和他的同事,便开始了一系列调研和筹备工作。

联系教员、安排场地、设定课程……这些事情一忙就忙到了8月份。“我们在社会调查中发现,很多市民希望通过自主报名来进入公民警校,觉得这样更有利于推进警民关系。”赵文成说,这也让他们想到了利用微信平台来招募学员。8月12日,桐乡市公安局通过微信公众号“桐乡金盾”推送了“桐乡市公民警校2014年度第一期培训班招募启事”。仅仅5天时间,报名的人就达到了65人,远远大于原本设想的30人。

“在诸多报名者强烈要求下,我们综合考虑了办学能力,决定挑选45人成为第一期学员。”赵文成说,学员报名的名单、挑选的过程、录取的名单等,都在“桐乡金盾”上予以公布。



这些装备学员们都有机会用到

为了更好地构建公民警校,充分听取学员们的想法,桐乡市公安局还建了一个QQ群,让学员参与到前期建设中来。校徽、校旗甚至学员管理考核细则,都由大家一起讨论制定。

“我们还请一位民警的妻子帮忙写了一首歌,初版已经出来了,我们准备和学员一起讨论、润色,共同去完成它。”赵文成说,这也符合桐乡公民警校的精神:参与、合作、奉献、共享。

### 学员期待:圆梦、提升、解惑

第一期45名学员来自各行各业,有公司领导、医生、护士、老师、生物研发人员、大学生、保卫科科长等,他们对于参加公民警校都有着不同的期待。

在学员们推选出的5名班委中,积极、热情的刘洪艳成了班长,从小有着警察梦的她,从没想过会以这样的方式,与警察如此接近。

刘洪艳是个90后,当年高考时,她心中有两个方向:体育专业和警校。然而,当年这两项专业的提前测试的时间正好冲突了,对体育专业更有把握的刘洪艳只好放弃了当警察的梦想。

“这次看到桐乡公安局在招募学员的时候,我想都没想就报了名。”刘洪艳说,8月21日在邮箱里收到“录取通知书”时,心里特别激动,感觉好像圆了“警察梦”。

副班长沈斌毅则是来这里提升专业知识的,他是浙江华友钴业股份有限公司的保卫科科长,公民警校对他来讲,正是学习的好地方。“我从事安保工作10年了,也想提升自己,特别是对于消防和治安防范的课程很感兴趣,期待公民警校快点开课。”

赵文成说,来参加公民警校的学员的需求一般分三类,一是有着警察梦的;二是想提升安全防范知识的;第三种则是对警察行业有着好奇心的,想了解警察是如何执法、怎样工作的。



民警展示联合防卫

### 教官设想:培训民警的“金牌教官”

“我们设定在9月初开课。”赵文成说,课程分为理论课和训练课、体验课。“公民警校绝不限于我讲你听,理论课只是很小一部分,更多的是去消防大队体验,去派出所跟随处警,跟交警上路巡逻、查酒驾等。我们希望通过这些课程,让学员了解到,民警的工作是实实在在的,也会很累也会抱怨,因为工作性质特殊,所以付出会更多。”

赵文成介绍,开课,会尽量把课程安排在学员的空闲时间。而给学员们上课的教官,共有15位,都是经过精挑细选的“金牌教官”,也是平时给民警培训的教官。

这些教官除了有来自略带神秘感的情报中心、

刑侦大队、禁毒大队的外,还有帅气的巡特警大队教官。昨天,记者就见到了桐乡市公安局巡特警大队副大队长范继富。皮肤黝黑的他,有着一身腱子肉,在警校时期,他就获得了十项全能的冠军,还破了杭州市的记录,目前仍是这项记录的保持者。

今年33岁的范继富,自2003年参加公安工作后,一直在巡特警大队,目前分管防爆处突、攻坚比武等,是省公安厅警务技能兼职教官、嘉兴市公安局兼职教官。

在第一期公民警学校里,范继富主要负责三块教学内容:警察素养训练、个人防卫技巧和常用警用装备介绍。

### 记者初体验:利用反关节巧防卫

昨天,记者体验了一把个人防卫技巧的学习。范继富说:“这些技巧看上去很难实施,但在危急关头,经过训练的身体会有本能反应。”

“当你被人抓住手时,该如何挣脱?”范继富让记者用力抓住他的右手,“你感受一下……”话还没说完,他把手往上一扬,一下子就挣脱了控制。“这是利用反关节原理逃脱。”他解释,平时被人抓住手时,一般人都会往下扯企图挣脱,“其实,应该利用肘关节,往上挣脱。”

同样,反关节技巧也可以用在被人抓住衣领的时候。记者上前用右手抓住范继富的衣领后,他用左手压住记者的手,右手再压上固定住,右腿迅速往后退了一步,身体重心瞬间下降,记者的右手臂也被往下压去。此时,右手手腕传来一阵刺痛,几乎是下意识地放开了衣领。

除了反关节技巧外,范继富还演示了被人抱住和倒地之后脱身的方法。这些技巧,在这里就卖个关子,留给学员们亲自来体验吧。

腾讯微博地址: http://t.qq.com/zjlawyers  
新浪微博地址: http://weibo.com/zjlawyers  
浙江法治在线  
www.zjfab.com.cn  
跨越新浪腾讯的  
浙江微博律师团强势出击

浙江普法手机报  
弘扬法治 传播时讯  
移动用户发 送4281到10086订阅  
浙江省普法办主办 浙江法制报承办

扫一扫 就订报  
掌上支付 分分秒秒

法律援助 服务专线: 12348  
法律援助在您身边

中国银行 BANK OF CHINA  
手机银行转账全免费